

Étapes clés du développement personnel :

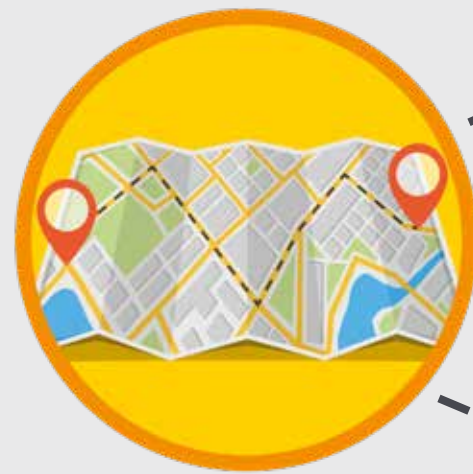
Étape 1 Identification

Auto-évaluez vos compétences et identifiez vos forces et faiblesses.



Étape 2 Planification

Concevez un plan pour hiérarchiser vos besoins de développement et utilisez-le pour élaborer un plan d'action structuré et réalisable.



Étape 3 Action

Recherchez et suivez des sessions de formation, des ateliers, des cours, des séminaires, de l'autoformation, des conférences ou du mentorat. Déterminez quel type de formation vous convient le mieux. Conservez les notes de vos formations, les points clés, ce que vous avez accompli et comment vous pourrez mettre cela en œuvre dans votre travail.



Étape 4 Révision et réflexion

Réfléchissez à ce que vous avez accompli et utilisez vos notes pour évaluer vos réalisations et votre progrès. Vous pouvez ensuite réviser et replanifier vos objectifs.

Faites défiler vers la droite pour voir nos meilleurs conseils en développement personnel :

Les 10 conseils en développement personnel



Pensez à la fois court terme et long terme

Pour être sûr de ne pas vous décourager en travaillant uniquement à la réalisation d'un but lointain, fixez-vous un objectif que vous pouvez atteindre dans un laps de temps plus court.



Prenez le temps d'apprendre à vous connaître

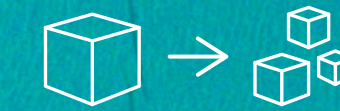
Plus vous investissez du temps au début pour vous comprendre vous-même, vos motivations, vos forces et vos faiblesses, plus vous aurez de succès sur le long terme.



Réservez

Évitez de vous y prendre à la dernière minute au risque de ne plus avoir de place.

Voir notre catalogue en ligne >



Découpez votre plan en petites étapes...

... elles seront plus faciles à atteindre et vous resterez motivé.



Posez-vous les bonnes questions...

Parfois, la raison principale d'un échec en développement personnel est que vous n'avez pas pris le temps de vous poser les questions pertinentes. Est-ce que les questions que vous vous posez sont limitées à l'analyse du passé, sont-elles concentrées sur ce que vous souhaitez réaliser et tenez-vous compte des réponses pour prendre les mesures appropriées ?



Analysez vos objectifs

Analysez les objectifs de l'année dernière que vous n'avez pas atteints, distinguez les raisons pour lesquelles vous ne les avez pas réalisés et s'ils sont encore réalisables. Existe-t-il une approche différente que vous pourriez adopter ou d'autres programmes de formation qui vous aideraient à les atteindre ?



Reconnaissez quand vous avez atteint une étape

La course est longue, célébrez chaque étape. Prenez conscience du chemin déjà parcouru et soyez en fier.

1 ----- 😊 ----- 10

Priorisez votre développement personnel

Priorisez votre développement en notant chaque domaine sur dix; 10 étant "objectif atteint". Commencez par ceux avec le score le plus bas.



Les erreurs sont inévitables...

... cependant, vous pouvez vous assurer de ne pas reproduire les erreurs des autres en capitalisant sur leur expérience. Cela pourrait se faire sous forme de mentorat, de réseautage lors d'événements, de sessions de formation ou de lectures complémentaires sur le sujet.

???

